# Table of Contents

***Brainflow Exercises*** ..... 3
Mini-Übung 1 ..... 3
Mini-Übung 2 ..... 3

# Brainflow Exercises

## Mini-Übung 1

»Ein Einhorn steht vor der Tür und friert.«. Diese Übung basiert auf einer von Jana Vogt entwickelten Übung, die im Rahmen eines Workshops entstanden ist. Dabei handelt es sich um das Einüben verschiedener Prinzipien, die auch im *Design Thinking* zu finden sind. So beispielsweise der Ansatz auf Ideen anderer aufzubauen, sowie möglichst visuell und kreativ zu arbeiten. (Hinweis auf weiterführende Literatur: The Design Thinking Playbook [1])

Durchführung der Übung:

1. "*Draußen vor der Tür steht ein Einhorn und friert*". Finden Sie Ideen, um das Einhorn zu wärmen.
2. Die Gruppenteilnehmer skizzieren ein Einhorn auf einem Blatt (1 Min.)
3. Eine Person startet den *Brainstorming Prozess* und schlägt beispielsweise vor: "*Wir können dem Einhorn flauschige Hausschuhe anziehen*". Dem stimmt die Gruppe zu und baut somit auf mit weiteren Vorschlägen auf der Idee auf. Die Vorschläge, flauschige Hausschuhe, etc., werden entsprechend in die eigene Zeichnung integriert (max. 15 Sek./Ergänzung).
4. Die nächste Person ergänzt eine Idee mit dem Satz "Ja! Und das Einhorn sollte außerdem...", usw.
5. Die Ergebnisse werden am Ende der Übung kurz via zoom in die Kamera gehalten, bzw. in Mattermost geteilt.

   *Abb. oben: Zeichnung von Jana Vogt, 2021*

   *Abb.: Ergebnisse aus dem Kurs, 2021*

## Mini-Übung 2

1. *Brainspin*-Karten und erweiterte Assoziationsübung

[1]
The Design Thinking Playbook, Mindful Digital Transformation of Teams, Products, Services, Businesses and Ecosystems, Michael Lerwick, Patrick Link, John Wiley & Sons, Hoboken, New Jersey, 2018

From:
https://www.hardmood.info/ - **hardmood.info**

Permanent link:
**https://www.hardmood.info/doku.php/brainflow_excercises?rev=1635603961**

Last update: **2024/06/28 19:08**